

Přírodní léčivá minerální voda Šaratica Sokolnice

**Lékařský posudek podle komplexní chemické analýzy provedené
Referenční laboratoří přírodních léčivých zdrojů MZ ČR
(ředitel RNDr. Vladislav Nevoral, CSc.) v roce 2004**

Klasifikace minerální vody: sírano-hořečnato-sodná

Celková mineralizace je 13293 mg/l, z toho na ionty HCO_3 připadá 581 mg/l. Celkový osmotický tlak je 252 mOsm/kg. Hydrogenuhličitaný, v závislosti na acidobazickém stavu a hydrataci organismu, mohou být metabolizovány na osmoticky neaktivní látky a tím se osmolalita vody sníží přibližně o 10 mOsm/kg. Hlavní část rozpuštěných solí tvoří sírany (962 mg/l), které se prakticky z gastrointestinálního traktu nevstřebávají a váží na sebe vodu ve formě hydratačních obalů. Vzhledem k osmolalitě vnitřního prostředí organismu a hypotetické osmolalitě minerální vody v střevním traktu po resorpci resorbovatelných iontů (sodík, draslík, magnesium, kalcium, chloridy a hydrogenkarbonát), dochází k vstřebání přibližně 68% vody do vnitřního prostředí člověka. Vypitím jednoho litru minerální vody Šaratica se zvýší osmotická zátěž ledvin o 149 mOsm. Za fyziologických poměrů, kdy ledviny vytvářejí moč o osmotické koncentraci 600-900 mOsm/kg, představuje vypití 1000 ml minerální vody Šaratica zisk pro vnitřní prostředí člověka 510-570 ml bezsolutové vody. Přibližně 32% vypité vody (v závislosti na hydrataci organismu) zůstává jako nerezorbovatelný střevní obsah, který vyvolá efekt osmotického laxativa. Doporučená dávka minerální vody Šaratica je 0,7 l na den.

Minerální voda Šaratica je vhodná pro lidi trpící především funkční obstipací, ale i jinými funkčními poruchami gastrointestinálního traktu, jako jsou dyskinézy žlučových cest, biliární a střevní dyspepsie, diabetická enteropatie, stavy po operacích.

Minerální voda Šaratica neobsahuje žádné produkty antropogenní kontaminace, jako jsou ropné frakce a agrochemikálie.

Těžké kovy, rtuť, olovo, antimon, uranium, kobalt, jsou v minerální vodě zastoupeny v koncentracích toxikologicky i biologicky zcela nevýznamných, a to i při dlouhodobém pití několika litrů denně. Z tohoto důvodu je možné doporučit minerální vodu Šaratica i těhotným ženám.

MUDr. et RNDr. Oldřich VLK
praktický lékař pro dospělé
odborný lékař, lektor a garant
pro FBLR IČO: 47723688



MUDr. et RNDr. Oldřich Vlček
Odborný lékař pro balneologii

11. 11. 2004